

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 1 от 26.08.2021г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорск от .08.2021г. № 69/1

Календарно- тематическое планирование
Физическая культура 6А класс
(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год
(срок реализации КТП)

Алексеева Кристина Александровна
(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет
(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногорск
2021г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 6А классе отводится 2 часа в неделю.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

| № | Раздел программы | Темы уроков | Этнокультурный компонент |
|---|------------------|---------------------------|-------------------------------------------|
| 1 | Лёгкая атлетика | Бег | Игра «Ах токпес» |
| 2 | | Прыжки | Игра «Резвые белки» (СИБЕЧ ПАКШАСЕМ) |
| 3 | | Метания | Игра «ИГРЕС» |
| 1 | Гимнастика | Акробатика | Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ) |
| 3 | | Акробатические упражнения | Игра «Прыжки с шестом» (МЕТПЕЧЕК) |
| 1 | Спортивные игры | Футбол | Игра «Перебеги дорогу» (ЧОЛ КИЗИП ОЙНИРЫ) |
| 2 | | Баскетбол | Игра «Отбей мяч» (ХОДЫР НЕК) |
| 3 | | Волейбол | Игра «ОРЫНПАЛАЗАХ» |

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ

Уровень физической подготовленности данного класса средний, 25% учащихся с высоким физическим развитием, которые могут проявить себя на более высоком уровне спортивных результатов.

Анализируя итоги промежуточной аттестации по физической подготовленности учащихся 5а класса за 2020-2021 год увеличился рост показателей, за счет темпа и плотности урока, а также индивидуальных заданий на развития двигательных качеств. В дальнейшем 2021-2022

году планирую развивать кондиционные способности учащихся через подвижные игры. Использовать на уроке системно-деятельностный и дифференцированный подход, которые способствуют развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Календарно- тематическое планирование 6А класс

| п/п | Дата | | Тема урока | Кол-во часов |
|-----|------------|------|-------------------------------------------------------|--------------|
| | План | Факт | | |
| 1 | 01.09.2021 | | День знаний | 1 |
| 2 | 07.09.2021 | | Техника безопасности. Скоростной бег. | 1 |
| 3 | 08.09.2021 | | Встречные эстафеты. Контроль бега 30-м | 1 |
| 4 | 14.09.2021 | | Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега. | 1 |
| 5 | 15.09.2021 | | Прыжки в длину с 7-9 шагов | 1 |
| 6 | 21.09.2021 | | Контроль прыжка в длину с разбега. | 1 |
| 7 | 22.09.2021 | | Овладение техникой спринтерского бега | 1 |
| 8 | 28.09.2021 | | Бег с ускорением 3-4 30-50метров | 1 |
| 9 | | | Скоростной бег. Контроль бега -60м | 1 |
| 10 | 29.09.2021 | | Метание в горизонтальную и вертикальную цель | 1 |
| 11 | 05.10.2021 | | Метание на заданное расстояние. | 1 |
| 12 | 06.10.2021 | | Контроль метания мяча на дальность. | 1 |
| 13 | 12.10.2021 | | Равномерный бег 5 минут. Семенящий бег | 1 |
| 14 | 13.10.2021 | | Равномерный бег | |
| 15 | 19.10.2021 | | Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий | 1 |
| 16 | 20.10.2021 | | Прыжок в высоту способом перешагивания | 1 |
| 17 | 26.10.2021 | | Прыжок в высоту способом перешагивания | 1 |
| 18 | 27.10.2021 | | Контроль прыжка в высоту | 1 |
| 19 | 09.11.2021 | | Баскетбол. Техника передвижений | |
| 20 | 10.11.2021 | | Баскетбол. Техника передвижений. | 1 |
| 21 | 16.11.2021 | | Бег с изменением и остановкой. | 1 |
| 22 | 17.11.2021 | | Остановка двумя шагами после ведения мяча | 1 |
| 23 | 23.11.2021 | | Ловля и передача мяча на месте | 1 |

| | | | | |
|----------|--------------------------|--|----------------------------------------------------------------------|---|
| | | | | |
| 24 | 24.11.2021 | | Ловля и передача мяча от груди со сменой мест | 1 |
| 25 | 30.11.2021 | | Ведение мяча | 1 |
| 26 | 01.12.2021 | | Ведение мяча | 1 |
| 27 | 07.12.2021 | | Техника ведения мяча в различных стойках | 1 |
| 28 | 08.12.2021 | | Изменение направления движения и скорости | 1 |
| 29 | 14.12.2021 | | Ведение мяча без сопротивления | 1 |
| 30 | 15.12.2021 | | Техника броска мяча с места. | 1 |
| 31 | 21.12.2021 | | Бросок мяча одной рукой от плеча | 1 |
| 32 33 | 22.12.2021 28.12.2021 | | Бросок мяча в корзину после ведения | 2 |
| 34 | 29.12.2021 | | Бросок мяча с расстояния 3,60 | 1 |
| 35 36 | 11.01.2022 18.01.2022 | | Гимнастика. Строевые упражнения | 2 |
| 37 | 19.01.2022 | | Размыкание и смыкание на месте Совершенствование строевых упражнений | 1 |
| 38 | 12.01.2022 25.01.2022 | | Подтягивание. Техника безопасности | 1 |
| 39 40 | | | Кувырки вперед и назад слитно. | 2 |
| 41 | 26.01.2022 | | | 1 |
| 42 | 01.02.2022 | | Совершенствование комбинаций | 1 |
| 43 | 02.02.2022 | | Стойка на лопатках с перекатом | 1 |
| 44 | 08.02.2022 | | Мост из положения стоя | 1 |
| 45 | 09.02.2022 | | Комбинация акробатических упражнений | 1 |
| 46 | 15.02.2022 | | Гимнастическая полоса препятствий | 1 |
| 47 | 16.02.2022 | | Техника безопасности. Техника передвижений | 1 |
| 48 | 22.02.2022 | | Перемещение приставным шагом | 1 |
| 49 | 23.02.2022 | | Техника приема и передачи | 1 |
| 50 | 01.03.2022 | | Передача мяча над собой | 1 |
| 51 52 | 22.02.2022 23.02.2022 | | Передача мяча на месте и после перемещения | 2 |
| 53 54 | 01.03.2022 02.03.2022 | | Передача мяча вперед в парах | 2 |
| 55 56 | 09.03.2022 15.03.2022 | | Прием мяча снизу над собой | 2 |
| 57 | 16.03.2022 | | Нижняя передача мяча в парах | 1 |

| | | | | |
|----|------------|--|-------------------------------------------|---|
| 58 | 22.03.2022 | | Нижняя прямая подача через сетку | 1 |
| 59 | 23.03.2022 | | Техника нападающего удара в парах | 1 |
| 60 | 05.04.2022 | | Техника безопасности. Строевые упражнения | 1 |
| 61 | 06.04.2022 | | Встречная эстафета на 30-40м | 1 |
| 62 | 12.04.2022 | | Смешанное передвижение 3км | 1 |
| 63 | 13.04.2022 | | Преодоление препятствий | 1 |
| 64 | 19.04.2022 | | Равномерный бег 5 минут | 1 |
| 65 | 20.04.2022 | | Круговая эстафета, подвижные игры | 1 |
| 66 | 26.04.2022 | | Переменный бег на отрезках 200-300м | 1 |
| 67 | 27.04.2022 | | Скоростной бег 30-60м. Эстафеты | 1 |
| 68 | 03.05.2022 | | Прыжок в длину с места | 1 |
| 69 | 04.05.2022 | | Контрольный бег 1000-1500м | 1 |
| 70 | 10.05.2022 | | Прыжок в длину с разбега | 1 |
| 71 | 11.05.2022 | | Равномерный бег 6мин | 1 |
| 72 | 17.05.2022 | | Метание мяча на дальность | 1 |
| 73 | 18.05.2022 | | Метание мяча в цель | 1 |
| 74 | | | Промежуточная аттестация | 1 |

