

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 1 от 26.08.2021г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорск от .08.2021г. № 69/1

Календарно- тематическое планирование
Физическая культура 6А класс
(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год
(срок реализации КТП)

Алексеева Кристина Александровна
(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет
(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногорск
2021г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 6А классе отводится 2 часа в неделю.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег	Игра «Ах токпес»
2		Прыжки	Игра «Резвые белки» (СИБЕЧ ПАКШАСЕМ)
3		Метания	Игра «ИГРЕС»
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ)
3		Акробатические упражнения	Игра «Прыжки с шестом» (МЕТПЕЧЕК)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Перебеги дорогу» (ЧОЛ КИЗИП ОЙНИРЫ)
2		Баскетбол	Игра «Отбей мяч» (ХОДЫР НЕК)
3		Волейбол	Игра «ОРЫНПАЛАЗАХ»

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ

Уровень физической подготовленности данного класса средний, 25% учащихся с высоким физическим развитием, которые могут проявить себя на более высоком уровне спортивных результатов.

Анализируя итоги промежуточной аттестации по физической подготовленности учащихся 5а класса за 2020-2021 год увеличился рост показателей, за счет темпа и плотности урока, а также индивидуальных заданий на развития двигательных качеств. В дальнейшем 2021-2022

году планирую развивать кондиционные способности учащихся через подвижные игры. Использовать на уроке системно-деятельностный и дифференцированный подход, которые способствуют развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Календарно- тематическое планирование 6А класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2021		День знаний	1
2	07.09.2021		Техника безопасности. Скоростной бег.	1
3	08.09.2021		Встречные эстафеты. Контроль бега 30-м	1
4	14.09.2021		Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега.	1
5	15.09.2021		Прыжки в длину с 7-9 шагов	1
6	21.09.2021		Контроль прыжка в длину с разбега.	1
7	22.09.2021		Овладение техникой спринтерского бега	1
8	28.09.2021		Бег с ускорением 3-4 30-50метров	1
9			Скоростной бег. Контроль бега -60м	1
10	29.09.2021		Метание в горизонтальную и вертикальную цель	1
11	05.10.2021		Метание на заданное расстояние.	1
12	06.10.2021		Контроль метания мяча на дальность.	1
13	12.10.2021		Равномерный бег 5минут. Семенящий бег	1
14	13.10.2021		Равномерный бег	
15	19.10.2021		Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий	1
16	20.10.2021		Прыжок в высоту способом перешагивания	1
17	26.10.2021		Прыжок в высоту способом перешагивания	1
18	27.10.2021		Контроль прыжка в высоту	1
19	09.11.2021		Баскетбол. Техника передвижений	
20	10.11.2021		Баскетбол. Техника передвижений.	1
21	16.11.2021		Бег с изменением и остановкой.	1
22	17.11.2021		Остановка двумя шагами после ведения мяча	1
23	23.11.2021		Ловля и передача мяча на месте	1

24	24.11.2021		Ловля и передача мяча от груди со сменой мест	1
25	30.11.2021		Ведение мяча	1
26	01.12.2021		Ведение мяча	1
27	07.12.2021		Техника ведения мяча в различных стойках	1
28	08.12.2021		Изменение направления движения и скорости	1
29	14.12.2021		Ведение мяча без сопротивления	1
30	15.12.2021		Техника броска мяча с места.	1
31	21.12.2021		Бросок мяча одной рукой от плеча	1
32 33	22.12.2021 28.12.2021		Бросок мяча в корзину после ведения	2
34	29.12.2021		Бросок мяча с расстояния 3,60	1
35 36	11.01.2022 18.01.2022		Гимнастика. Строевые упражнения	2
37	19.01.2022		Размыкание и смыкание на месте Совершенствование строевых упражнений	1
38	12.01.2022 25.01.2022		Подтягивание. Техника безопасности	1
39 40			Кувырки вперед и назад слитно.	2
41	26.01.2022			1
42	01.02.2022		Совершенствование комбинаций	1
43	02.02.2022		Стойка на лопатках с перекатом	1
44	08.02.2022		Мост из положения стоя	1
45	09.02.2022		Комбинация акробатических упражнений	1
46	15.02.2022		Гимнастическая полоса препятствий	1
47	16.02.2022		Техника безопасности. Техника передвижений	1
48	22.02.2022		Перемещение приставным шагом	1
49	23.02.2022		Техника приема и передачи	1
50	01.03.2022		Передача мяча над собой	1
51 52	22.02.2022 23.02.2022		Передача мяча на месте и после перемещения	2
53 54	01.03.2022 02.03.2022		Передача мяча вперед в парах	2
55 56	09.03.2022 15.03.2022		Прием мяча снизу над собой	2
57	16.03.2022		Нижняя передача мяча в парах	1

58	22.03.2022		Нижняя прямая подача через сетку	1
59	23.03.2022		Техника нападающего удара в парах	1
60	05.04.2022		Техника безопасности. Строевые упражнения	1
61	06.04.2022		Встречная эстафета на 30-40м	1
62	12.04.2022		Смешанное передвижение 3км	1
63	13.04.2022		Преодоление препятствий	1
64	19.04.2022		Равномерный бег 5 минут	1
65	20.04.2022		Круговая эстафета, подвижные игры	1
66	26.04.2022		Переменный бег на отрезках 200-300м	1
67	27.04.2022		Скоростной бег 30-60м. Эстафеты	1
68	03.05.2022		Прыжок в длину с места	1
69	04.05.2022		Контрольный бег 1000-1500м	1
70	10.05.2022		Прыжок в длину с разбега	1
71	11.05.2022		Равномерный бег 6мин	1
72	17.05.2022		Метание мяча на дальность	1
73	18.05.2022		Метание мяча в цель	1
74			Промежуточная аттестация	1

